



Du hängst in deiner Karriere fest und bist dir hinsichtlich deiner weiteren Lebensgestaltung im unklaren? Du gibst dich sicher und erfolgreich innerlich jedoch bist du voller Zweifel über deinen weiteren Weg? Du bist selbständig oder als Freiberufler tätig und fragst dich wie es weiter gehen soll? Du suchst Kontakt zu deinem inneren Motivator findest dazu im Alltag jedoch keine Zeit?

Bunbus Weg ist die Metapher für eine fünftägige Reise um das zu finden »für das es sich lohnt, jeden Morgen aufzustehen« – Ikigai. Der Weg des Bunbu, des Ausübenden der Kampfkünste einerseits und der schönen Künste andererseits, steht für den Prozess die äußere Welt mit unserer inneren Welt in Resonanz zu bringen, um daraus für die Erkundung des persönlichen Ikigais wertvolle Impulse und Inspirationen zu schöpfen.

Dieses Seminar-Angebot richtet sich an Interessierte zur Orientierung innerhalb eines persönlichen Transformationsprozesses, einer persönlichen Neuausrichtung der Lebensplanung, als Asskick um wichtige persönliche Prozesse in Gang zu bringen sowie als Inspirations- und Motivationsquelle.

In diesen fünf Tagen ziehen wir uns an den Kamm des polnischen Riesengebirges zurück um Ikigai in uns aufzuspüren, zu erforschen, uns tiefer kennenzulernen, persönliche Nüsse zu knacken um letztlich mit einem Koffer voll Input, Kraft und vor allem Mut zurückzukehren.

Die fünf Tage sind mit einem ausgewogenen Programm dahingehend konzipiert, dass zwischen Aktivität und Ruhe, persönlicher Stille und Rückzug, Dialog und Monolog, genügend Raum zur Exploration einerseits und natürlicher Zeit andererseits für jeden Teilnehmer zur Verfügung steht. Die gemeinsamen Workshop-Module gehen in Kalligrafie, Bogenschießen, Kampfkunst, Meditation, Wandern und einfach Seele baumeln lassen über und verschmelzen damit die Woche zu einer einmaligen Weg-Erfahrung

Abgerundet wird das Angebot durch einen faszinierenden Veranstaltungsort, das Dom Parada am Rande des Riesengebirges, und den Gastgeber die künstlerisch und kulinarisch zu überzeugen wissen. Durch die Woche führt der Persönlichkeitscoach, Achtsamkeitstrainer und Kampfkunstlehrer Thomas Hönel.



Thomas Hönel – seit 20 Jahren selbständig, über 30 Jahre Kampfkunsterfahrung, mehrfacher Schwarzgurt, WM-Teilnehmer und ehemaliges Nationalteam-Mitglied, Japanreisender, CI- und Brandingexperte, Gründer der CI-Agentur ZH2 und der Unternehmerberatung BRANDSTORM, Mitglied des KIB-Institut Görlitz, Coach, Trainer, Kalligraf, Visualisierer und Familienvater

begrenzte Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Anmeldung bis 31.08.2017 > [post@thomashoene1.de](mailto:post@thomashoene1.de)

Preis: 750,- € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)  
Anzahlung: 50 % bis 15.09.2017

Anreise: nach Absprache in Fahrgemeinschaften oder Individuell

Ernährung: ausgewogene Vollverpflegung, leckeres Frühstücksbuffet; auf Wunsch Vegetarisch/Vegan; Wasser, Tee und Kaffee stehen uns täglich zur Verfügung; für ein Bier oder Wein sorgen wir selbst oder können es zu einem fairen Preis bei unseren Gastgeber erwerben

Übernachtung: in Einzel- und Doppelzimmern

Wetterfeste Kleidung einpacken, Wanderschuhe mitnehmen, denn wie sagen unsere polnischen Gastgeber „Ein Wetter haben wir auf jeden Fall“. Wenn vorhanden Meditationskissen und Yoga-Matte mitbringen, lockere und bequeme Kleidung ebenfalls einpacken.

Dom Parada Niedamirow:

Das geschichtsträchtige Haus liegt auf rund 750 m Höhe am östlichsten Kamm auf polnischer Seite des Riesengebirges, Entfernung zur Schneekoppe ca. 18 km. Unsere Gastgeber sind Beata (Künstlerin und Kräuterkundige) und Grzegorz Potoczak (Historiker und exzellenter Koch). Dom Parada ist mehr: kleines Zen-Dojo, kleiner Zen-Garten, kleine süße Sauna, haus-eigene Bibliothek, zwei Hunde Kräutergarten (Führung möglich) und Kräuter-Labor, viele Details und eine unglaubliche Menge an Dingen, die es zu entdecken gibt – ein inspirierender Ort.

Infos zum Programm ab ca. Ende Juni